

Haftaya kısa bir bakış

Tek bir olay seç. Gözlemi yorumdan ayır ve gelecek hafta deneyebileceğin somut bir adım yaz.

Hafta / seçtiğim olay

Ne oldu?

Bundan ne çıkardım?

Neyi, ne zaman deneyeceğim?

Sonraki hafta: Gerçekte ne oldu?

Haftaya kısa bir bakış

Bu sayfa alıştırma için hazırlanmış örneklerle doludur; gerçek bir kişinin kaydı veya yayımlanmış bir kitaptan alıntı değildir.

Hafta / seçtiğim olay

14-20 Eylül / çantamda kalan kitap

Ne oldu?

Üç akşam okumak istedim ama kitabı açmadım. Kitap çalışma çantamda kaldı.

Bundan ne çıkardım?

Kitabı görmemek başlamamı zorlaştırmış olabilir. Bunun tek neden olduğunu bilmiyorum.

Neyi, ne zaman deneyeceğim?

Pazartesi eve gelince kitabı koltuğun yanına koyacağım. O akşam açıp açmadığımı not edeceğim.

Sonraki hafta: Gerçekte ne oldu?

Kitap yanımdaydı ama eve geç geldim ve doğrudan uyudum. Yerini değiştirmenin etkisini bu denemeden anlayamadım.